

CONFERENCIA  
SALUD Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES  
EN PARAGUAY

# Encuesta sobre “Salud, Bienestar y Envejecimiento” (SABE)

Nimia Torres  
Directora  
Dirección de Análisis Social



Secretaría  
TÉCNICA DE PLANIFICACIÓN  
DEL DESARROLLO ECONÓMICO  
Y SOCIAL

 **GOBIERNO  
NACIONAL**



# Contenido

- Memorándum de Entendimiento
- Objetivo
- Aspectos Metodológicos
- Ficha Social y Cuestionario SABE
- Trabajo de campo
- Rendimiento de la muestra
- Principales resultados



# Memorándum de Entendimiento

- Encuesta SABE en el área rural del Dpto. Central
- Agencia de Cooperación Internacional de Corea (KOICA), Oficina en Paraguay
- Secretaría Técnica de Planificación del Desarrollo Económico y Social (STP)
- Organización de los Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI)



# Objetivo

Recolectar datos sobre las condiciones de salud de los Adultos Mayores y sus determinantes sociales para analizarlos e identificar las necesidades de servicios sociales, a fin de aportar para el desarrollo nacional de políticas para los Adultos Mayores en Paraguay.





# Aspectos Metodológicos

## Ámbito poblacional

Encuesta dirigida a personas de 60 años y más que reside en viviendas particulares de la zona rural del Dpto. Central

## Ámbito geográfico

Abarcó 10 distritos: Areguá, Guarambaré, Ita, Itauguá, J.A. Saldívar, Luque, Nueva Italia, Villeta, Ypacaraí, Ypane.

## Diseño muestral

- Trietápico y probabilístico.
- Tamaño muestral de 300 hogares en los que residen adultos mayores.
- Sobredimensión de la muestra de un 20%.



# Ficha social

- Aplicada a todos los miembros del hogar.
- Consta de 9 secciones bien diferenciadas

Sección	Contenido
<b>Identificación Geográfica</b>	Localización geográfica y dirección de la vivienda.
<b>Equipo de trabajo</b>	Información del equipo de trabajo.
<b>Condición de ocupación de la Vivienda</b>	Resultado final de la entrevista, datos de las visitas, informantes auxiliares o sustitutos y observaciones.
<b>Características de la vivienda y bienes duraderos</b>	Tipo de vivienda, servicios básicos y bienes duraderos
<b>Sociodemográfica</b>	Características sociodemográficas de miembros del hogar.
<b>Educación</b>	Aspectos relacionados con el nivel educativo de las personas de 5 años y más.
<b>Salud</b>	Preguntas sobre tenencia de seguro médico y discapacidad.
<b>Empleo</b>	Actividades económicas realizadas por los miembros del hogar de 10 años y más.
<b>Actividad Agropecuaria, Animales y Cultivos Agrícolas</b>	Tenencia de tierras y maquinarias del hogar, producción agrícola, pecuaria y forestal, así como los ingresos que derivan de éstos.



# Cuestionario SABE

- Aplicada a la persona mayor seleccionada.
- Consta de 10 secciones bien diferenciadas

Secciones	Descripción
<b>Datos personales</b>	Características generales de la persona adulta mayor seleccionada, tales como lugar de nacimiento, nivel de instrucción, números de hijos, estado civil, cambios en la composición del hogar, razones de estos cambios y números de uniones.
<b>Evaluación Cognitiva</b>	Conocer la situación cognitiva de la persona adulta mayor e identificar si la entrevista puede realizarse sólo con la persona adulta mayor elegida, o si se requiere el apoyo de un informante auxiliar o de un sustituto
<b>Estado de Salud</b>	Identificar el estado de salud de la persona adulta mayor a través de la presencia de algunos problemas específicos, estado nutricional, así como algunos factores de riesgo.
<b>Estado funcional (AVD y AIVD)</b>	Actividades de la vida diaria (AVD)/Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD): Identificar el estado de las funciones corporales comunes.
<b>Medicinas</b>	Identificar el número y tipo de medicamentos y fármacos que la persona adulta mayor está tomando al momento de la entrevista, así como algunas características relativas a la toma de medicamentos, tales como: persona que lo prescribió, tiempo de uso y persona que paga por su obtención.



# Cuestionario SABE

Secciones	Descripción
<b>Uso y accesibilidad a servicios</b>	Identificar el uso y acceso a servicios de salud del adulto mayor.
<b>Red de apoyo familiar y social</b>	Indaga las redes de apoyo con que cuenta y de las que forma parte la persona adulta mayor, a través de las características socioeconómicas de las personas con quien vive (sean familiares o no), y de los hijos y hermanos que no viven con él/ella. Se incluyen también otros familiares y amigos que formen parte de esta red de apoyo. La información permitirá medir las transferencias intergeneracionales.
<b>Historia laboral y fuentes de ingreso</b>	Indaga acerca de las características de la actividad económica actual o pasada, fuentes de ingresos y gastos de la vida diaria de la persona adulta mayor.
<b>Antropometría</b>	Interesa conocer los aspectos relacionados con la salud y el estado físico de la persona adulta mayor; lo cual implica hacer preguntas relacionadas acerca de los brazos y piernas con el objetivo de conocer la integridad de las extremidades.
<b>Flexibilidad y Movilidad</b>	En esta sección se identifica el grado de equilibrio, movilidad y flexibilidad de la persona adulta mayor.





# Trabajo de campo

- El periodo de relevamiento de los datos duró un mes, inició el 08 de marzo y finalizó el 08 de abril de 2021
- Los datos fueron recolectados por 2 equipos, cada equipo de trabajo de campo estuvo conformado por un supervisor, tres encuestadores y un técnico con vehículo.
- A fin de asegurar la calidad de los datos, el Coordinador de Campo supervisó a los equipos durante el trabajo de campo.
- La duración promedio de las entrevistas fue de 2 horas por hogar.





# Rendimiento de la muestra

Distrito	Total viviendas visitadas	Ficha social aplicada	Entrevistas completas - Cuestionario SABE
<b>TOTAL</b>	<b>321</b>	<b>305</b>	<b>303</b>
Aregua	59	55	55
Guarambare	3	3	3
Ita	59	57	57
Itaugua	36	35	35
J A Saldivar	45	42	42
Luque	12	11	11
Nueva Italia	12	11	11
Villeta	24	24	23
Ypacarai	24	23	23
Ypane	47	44	43



# PRINCIPALES RESULTADOS

## Encuesta SABE

### Área rural



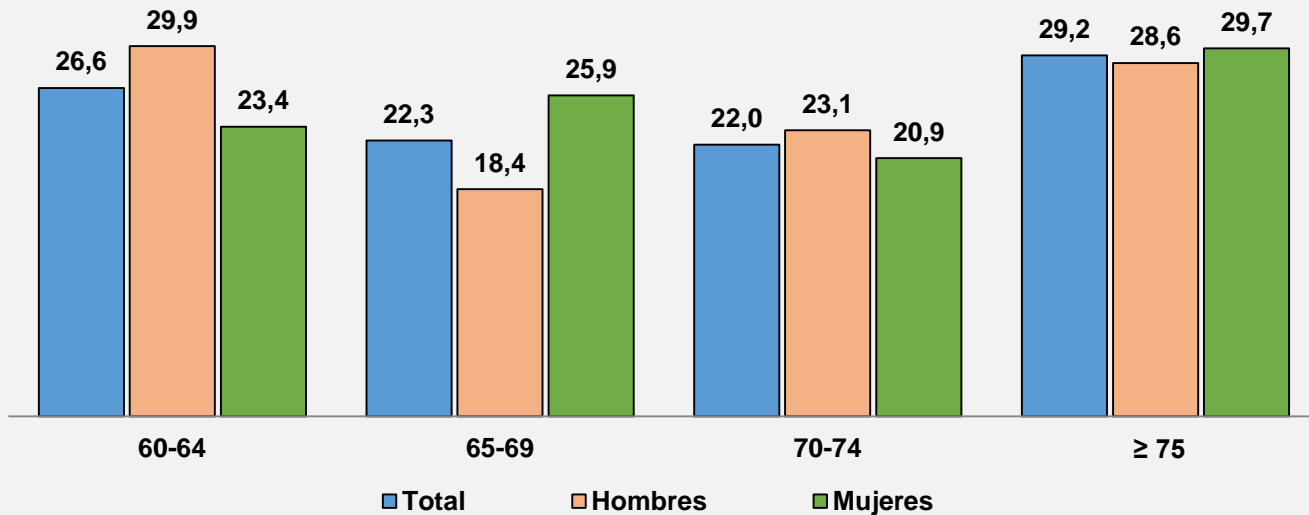
Secretaría  
TÉCNICA DE PLANIFICACIÓN  
DEL DESARROLLO ECONÓMICO  
Y SOCIAL

 **GOBIERNO  
NACIONAL**



# Aspectos demográficos

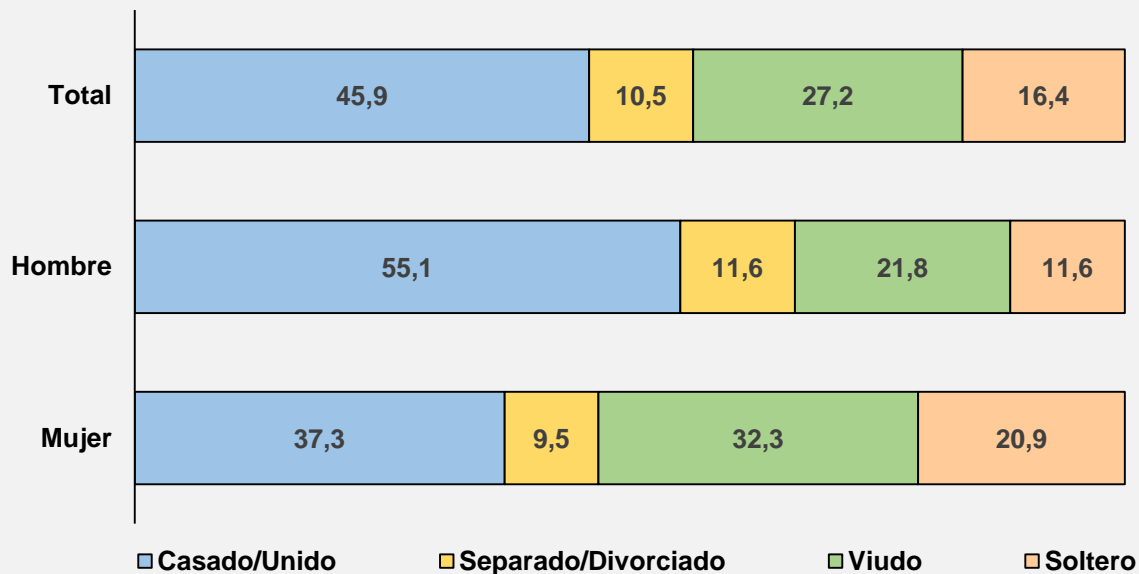
## Estructura por sexo y grupos de edad (%)





# Aspectos demográficos

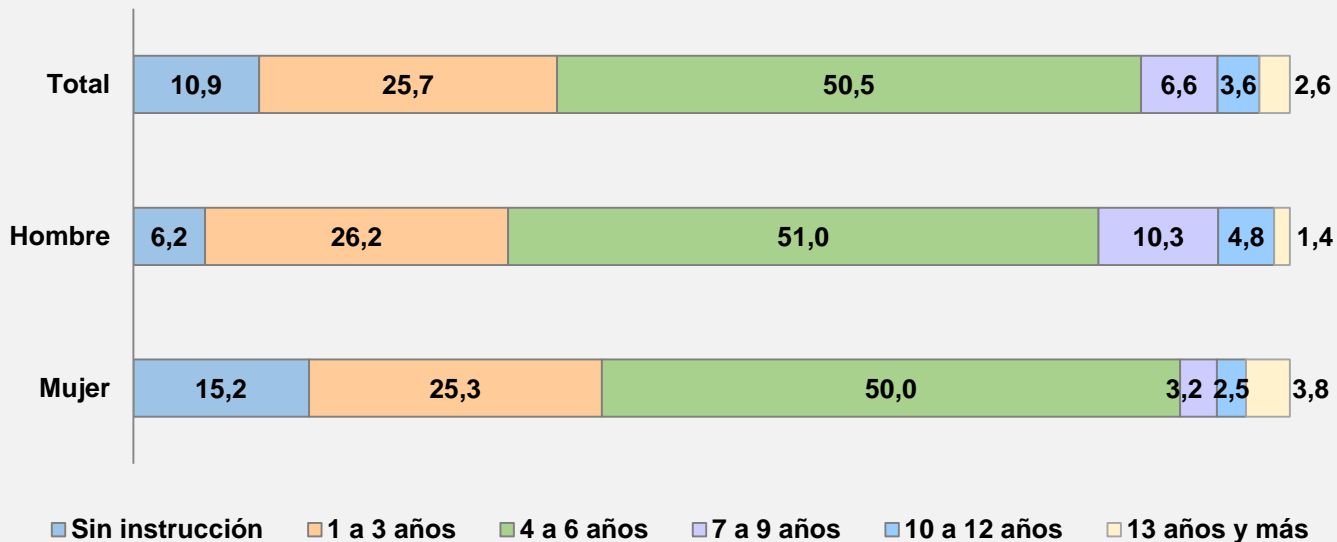
## Sexo y estado civil (%)





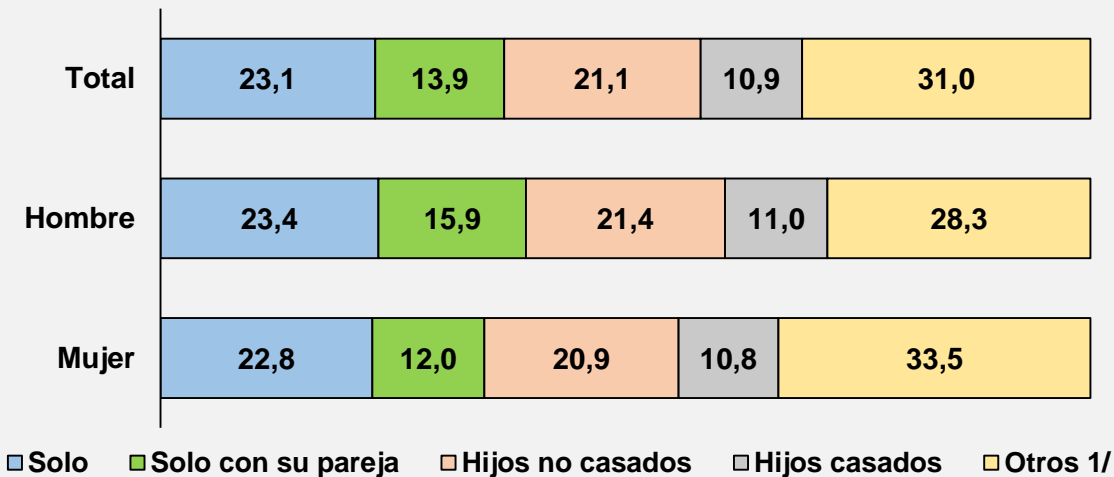
# Aspectos demográficos

## Años de estudio (%)





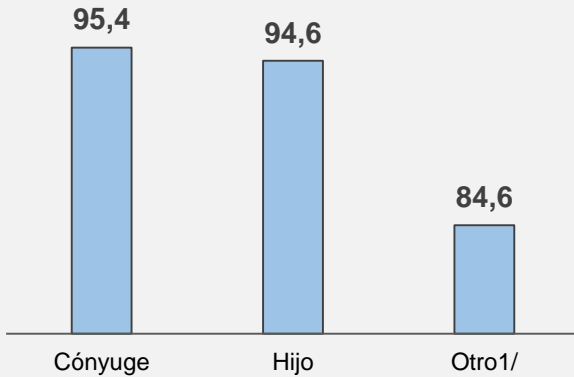
# Composición del hogar (%)



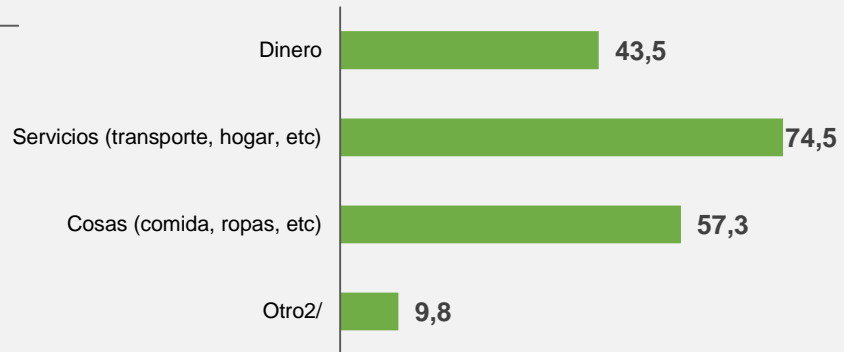
1/ Incluye: Otros parientes, no parientes, hijos separados, viudos.



# Apoyo recibido



<sup>1/</sup> Incluye: Otros parientes, no parientes, etc..



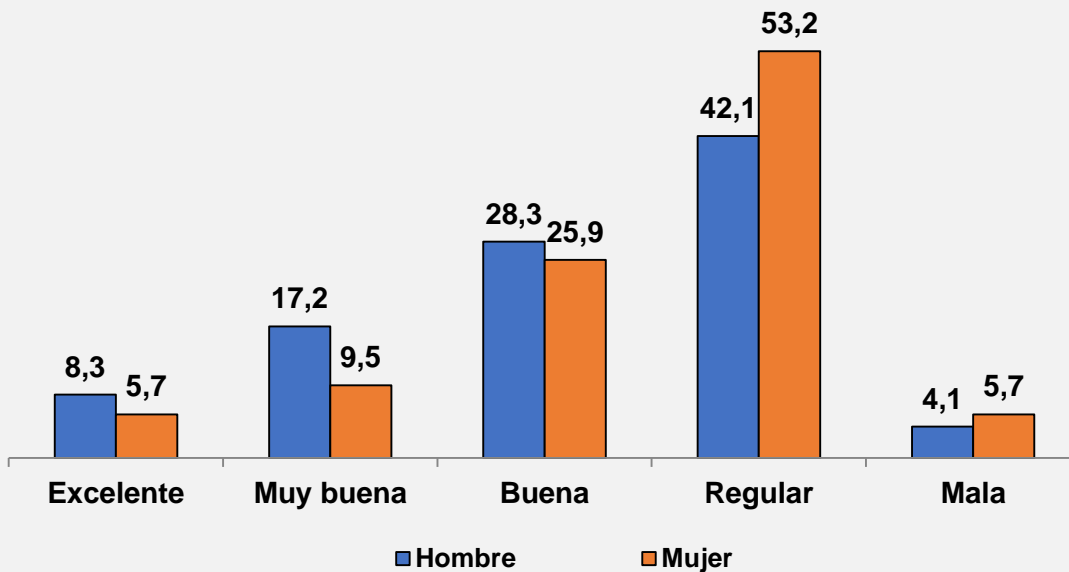
<sup>2</sup> Incluye: Medicamentos, compañía, etc.





# Estado de Salud

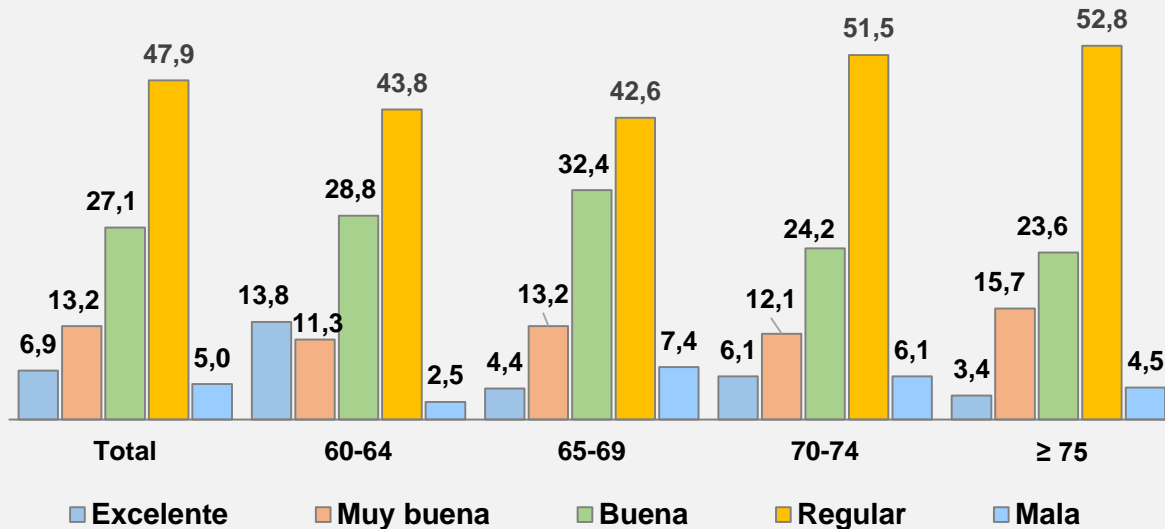
## Autopercepción de la salud por sexo (%)





# Estado de Salud

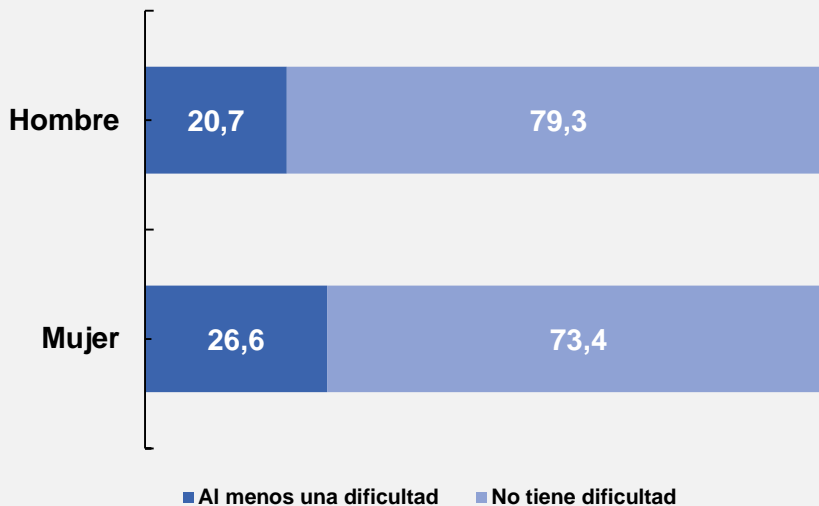
## Autopercepción de la salud por grupos de edad (%)





# Estado de Salud

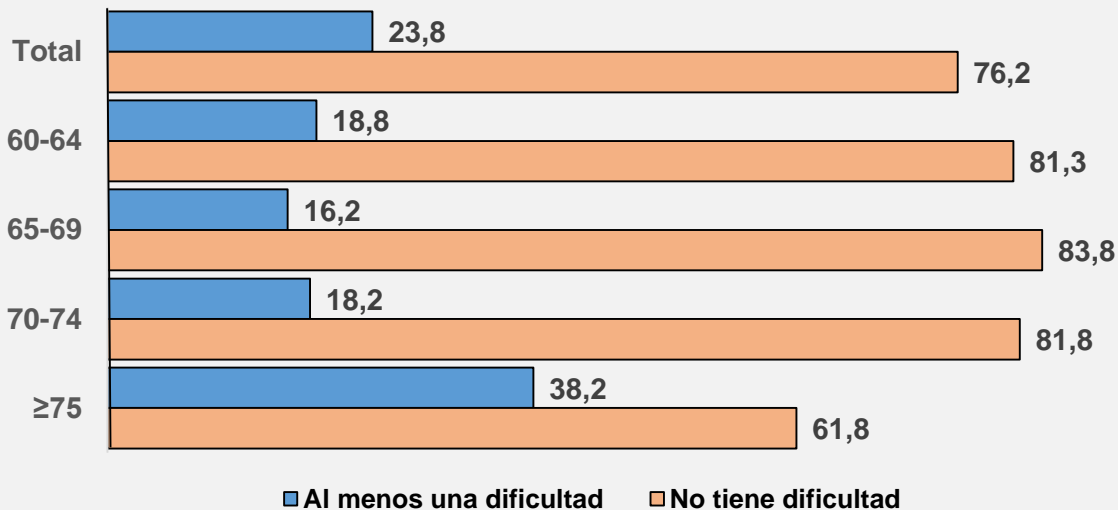
## Actividades de la vida diaria (%)





# Estado de Salud

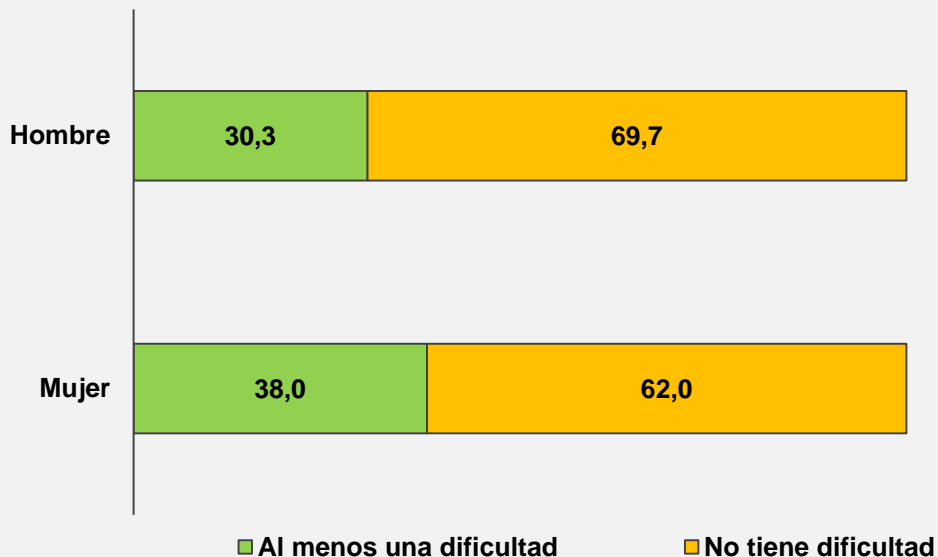
## Actividades de la vida diaria (%)





# Estado de Salud

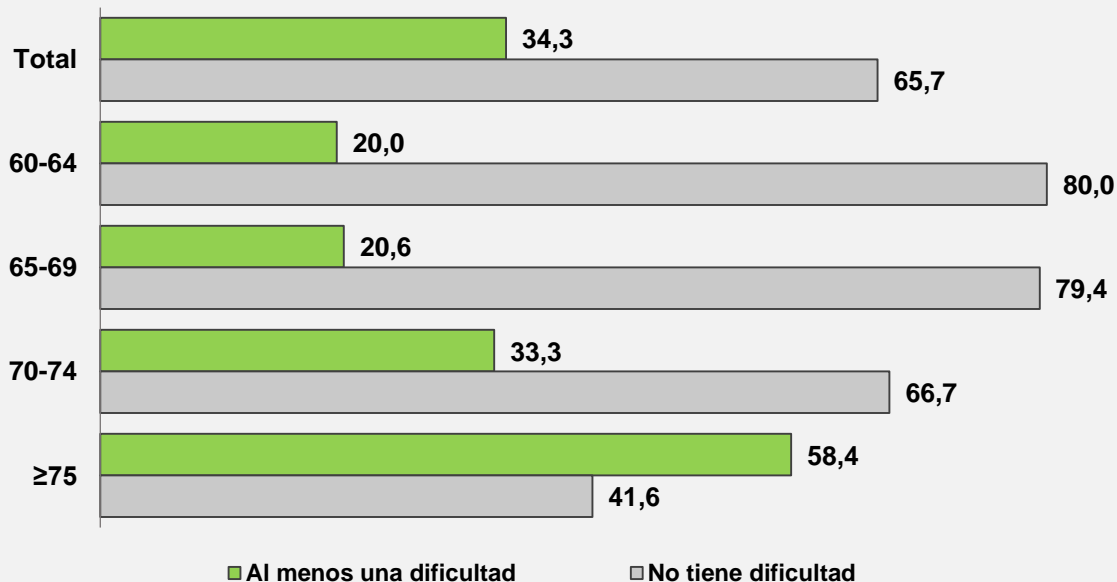
## Actividades instrumentales de la vida diaria (%)





# Estado de Salud

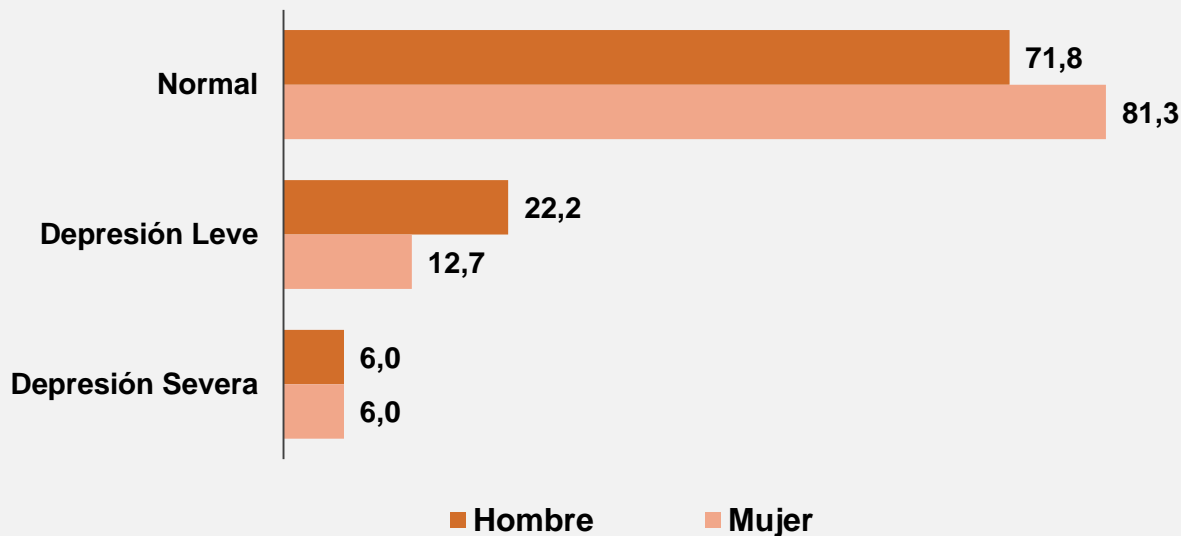
## Actividades instrumentales de la vida diaria (%)





# Estado de Salud

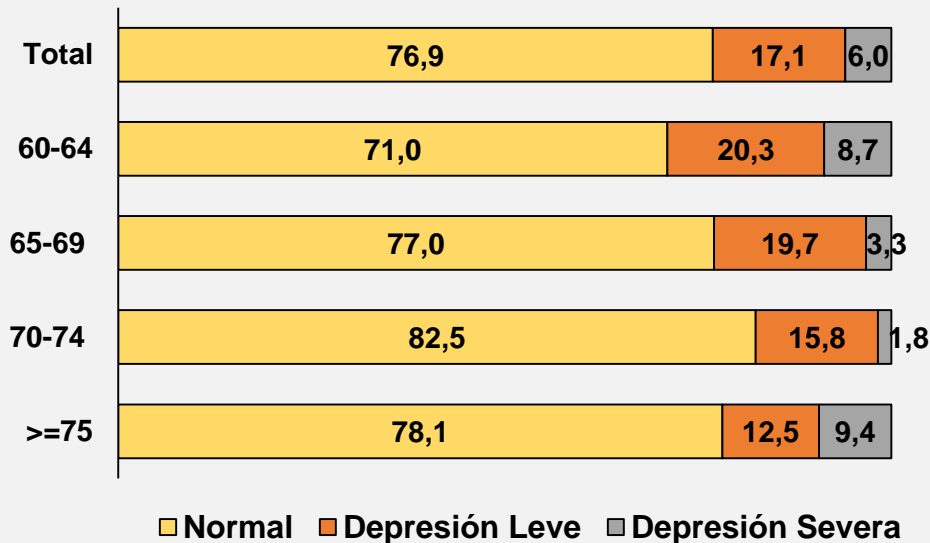
## Síntomas depresivos (%)





# Estado de Salud

## Síntomas depresivos (%)

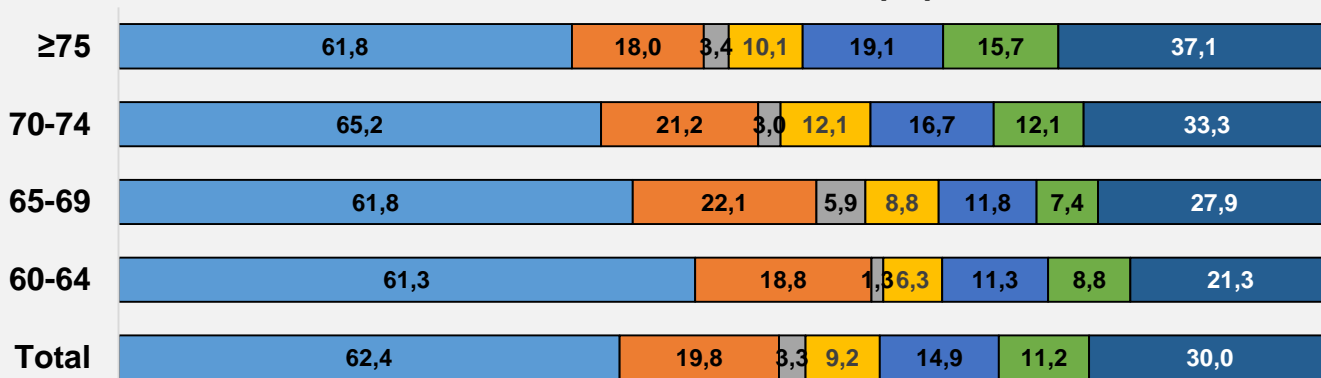






# Estado de Salud

## Enfermedades crónicas (%)



■ Hipertensión

■ Diabetes

■ Cáncer

■ Enfermedad pulmonar

■ Enfermedad del corazón

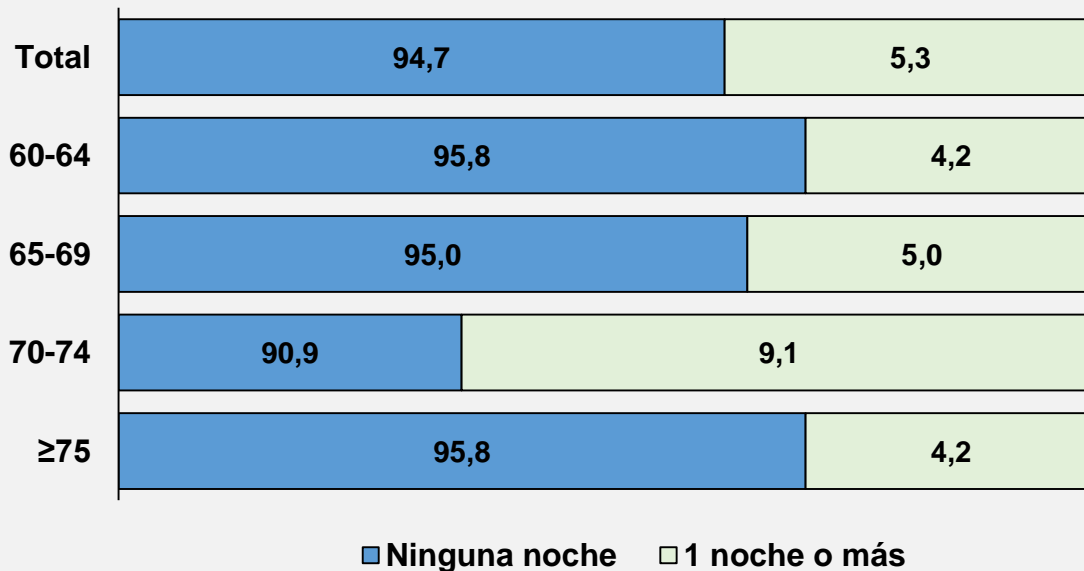
■ Padecimiento cerebral

■ Artritis/artrosis/reumatismo



# Estado de Salud

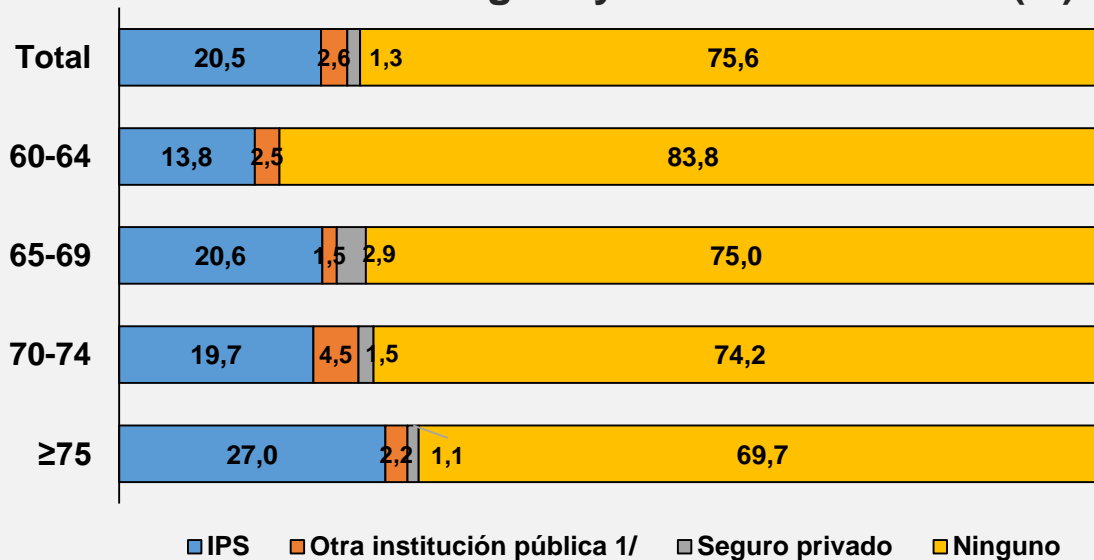
## Uso de servicios de salud ambulatorios (%)





# Estado de Salud

## Cobertura de seguro y servicios de salud (%)



<sup>1/</sup> Incluye: Hospital de Clínicas/Materno Infantil, Hospital del Ministerio/Centro de Salud /USF)/Sanidad Militar y Policial.

CONFERENCIA  
SALUD Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES  
EN PARAGUAY

*Muchas gracias*



Secretaría  
TÉCNICA DE PLANIFICACIÓN  
DEL DESARROLLO ECONÓMICO  
Y SOCIAL

 **GOBIERNO  
NACIONAL**